

FICHE SPORT DÉPARTEMENTALE

23 | 24

VTT

DISCIPLINES ENCHAÎNÉES



sd093@unss.org

www.unss93.org

Dossier suivi par

Jean-Philippe DAMIE

et Audrey HENRY

06-81-20-94-57

audreycourrier@hotmail.com

VTT DISCIPLINES ENCHAINÉES

La fiche sport départementale est rédigée suite à la réunion de la commission mixte départementale de l'activité ; elle a pour objectif d'informer sur les organisations départementales. Pour avoir plus de détails sur les règlements ainsi que sur les compétitions académiques et nationales vous devez consulter la circulaire académique (téléchargeable [ici](#)) et la fiche sport nationale (téléchargeable sur OPUSS).

Cette fiche est valable pour l'année scolaire en cours, elle pourra être mise à jour au cours de cette période. Seule la fiche sport en ligne sur <https://www.unss93.org> fait foi.

Voici la liste des personnes qui étaient présentes à la C.M.D. de VTT- Disciplines enchainées en visioconférence le 10 Octobre 2023 : Lore LASAGA Col S VEIL AUNLAY SOUS BOIS, Laureen TORTRAT Col R DESCARTES TREMBLAY EN France, Audrey HENRY Déléguée technique, Jean-Philippe DAMIE Directeur UNSS 93.

LISTE DES RESPONSABLES D'ACTIVITE :

VTT	Col J. LURCAT	SAINT-DENIS	PERRAUD AURELIEN	C1
VTT	Col JB. CLEMENT	DUGNY	PALMATO FLORIAN	C2
VTT	Col R. DESCARTES	TREMBLAY-EN-FRANCE	TORTRAT LAUREEN	C4
VTT	Col J. LOLIVE	PANTIN	BIRMANN QUENTIN	C5
TRIATHLON	Col. CLOS ST VINCENT	NOISY-LE-GRAND	DUVERNAY THIERRY	C8
TRIATHLON	Lyc. F. TRISTAN	NOISY-LE-GRAND	FAURE LIONEL	L4
LASER RUN	Col F. DOLTO	VILLEPINTE	PIERI BERTRAND	C4
LASER RUN	Col. MME SEVIGNE	GAGNY	VAIANA BAPTISTE	C8
LASER RUN	Lyc. T. MONOD	NOISY-LE-SEC	PALMIERI VALENTINO	L3

PÔLE COMPÉTITION

Épreuves	Dates	Lieux
VTT		
Championnat Départemental VTT	06 Mars 2024	La poudrerie? Clichy ?
Championnat Académique VTT	27 Mars 2024	BUTHIERS
Critérium académique VTT		
Run & Bike et Duathlon		
Championnat Départ ou Inter Dép Run & Bike et Duathlon	15 Novembre 2023 ?	CHAMPS SUR MARNE ?
Championnat d'Académie de Run & Bike et Duathlon	06 Décembre 2023	CHAMPS SUR MARNE
Triathlon/Aquathlon		
Championnat académique de Triathlon	03/04/24	Lieu à déterminer en fonction d'une piscine de libre
Championnat inter-académique d'Aquathlon	?	?
Raid multi-activités		
Raid Nature Académique <i>(Fait partie des Grands Evénements 93 et du Plan d'Animation des lycées du 93. Prise en charge des transports par l'UNSS 93)</i>	23 et 24/04/24	Annet Jablines
Course d'Orientation		
Championnat Multi-académique de Course d'Orientation (Créteil-Versailles)	20/03/24 ?	?
Laser-Run		
Championnat départemental de Laser-Run	13 mars 2024	DRANCY
Championnat et critérium académique de Laser-Run	27 mars 2024	COULOMMIERS

PÔLE INNOVATION

Épreuves	Dates	Lieux
Critérium départemental de TRIAL	24 Janvier 2024	Col Descartes TREMBLAY EN FRANCE
Critérium départemental de VTT	03 Avril 2024	?
Journée Promotionnelle Aquathlon académique	Mai/Juin 2023	?

PÔLE RESPONSABILITE

Épreuves	Dates	Lieux
VTT		
Formation Théorique VTT	Limite 10 Janvier 2024	Dans les AS ou regroupement district
Formation Pratique et Certification Trial	Lors critérium Trial le 24 janvier 2024	Col Descartes TREMBLAY EN FRANCE

Certification Départementale VTT	06 Mars 2024	Poudrerie ? Clichy ?
DATES DES CHAMPIONNATS DE FRANCE		
Catégorie	Ville	Dates
Aquathlon – Triathlon Collège/Lycée	La Ferté Macé	Du 04 au 06/06/2024
Course d'orientation Collège		
Course d'orientation Lycée		
Duathlon – Run & Bike Collège/Lycée	Corse du sud	Du 06 au 08/02/24
Raid Collège	Bleré	Du 04 au 06/06/24
Raid Lycée	Autrans	Du 29 au 31/05/24
VTT Collège et Lycée	Lac des sapins	Du 15 au 17/05/24
Laser Run Collège/Lycée	Coulommiers	21 au 23/05/2024

RAPPEL PROCÉDURE

Inscription aux compétitions et aux formations de jeunes officiels obligatoire sur
Opuss.unss.org

En cas de non inscription de l'équipe sur opuss, celle-ci pourra demander à participer « hors concours » mais ne sera pas classée et pas qualifiée pour la suite du championnat.



UN SPORT SCOLAIRE POUR TOUTES ET TOUS

Catégories d'âge 2023-2024

Benjamin(e)s	Né(e)s en 2011 2012 et 2013
Minimes	Né(e)s en 2009 et 2010
Cadet(te)s	Né(e)s en 2007 et 2008
Juniors G et F	Né(e)s en 2005 et 2006
Seniors	Né(e)s en 2004 et avant

La réglementation nationale est sur les fiches sports nationales téléchargeables dans les liens ci-dessous :

VTT

<https://opuss.unss.org/article/83295>

Triathlon, Run & bike

<https://opuss.unss.org/article/83895>

Raid Multisport

<https://opuss.unss.org/article/83856>

Laser-Run

<https://opuss.unss.org/article/83893>

VTT

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE VTT PAR ÉQUIPE D'ÉTABLISSEMENT

Épreuves :

Rallye VTT : sur une boucle de 5 à 8 km, réaliser 3 à 5 spéciales chronométrées courtes (40" à 1'00) qui privilégient le pilotage ; Cette boucle est à réaliser 2 fois dans un temps imparti ; Le premier passage sert de reconnaissance ; Sur le deuxième passage, les spéciales sont chronométrées ; Un accompagnateur suit l'équipe sur les 2 tours pour assurer la sécurité ; Le résultat de l'équipe est obtenu par l'addition des temps des 4 concurrents sur toutes les spéciales.

Trial : Développer l'équilibre, la maniabilité, la dextérité.

Parcours en plusieurs zones de difficultés et donnant des points différents (3 parcours de difficultés croissantes 5 à 9 segments). Pas de limite de temps.

Cross country : Gérer un effort long

Parcours d'environ 1.5 à 2 km à réaliser le plus vite possible avec alternance de montées, descentes, passages roulants et techniques. Départ en ligne. Réalisation du parcours en relais

Composition des équipes :

Collège : Equipes mixtes de 4 concurrents : 2 garçons 2 filles

Catégories : benjamins, minimes, 1 cadet (te) maximum.

Lycée : Equipes mixtes de 4 concurrents : minimes, cadets, juniors, 1 senior maximum.

Matériel :

-Un seul vélo pour les trois épreuves

-VTT muni d'un dérailleur arrière (sabot interdit)

-Extensions de guidon tolérées mais bouchées (interdites en trial)

-Embouts de guidon bouchés

-Casque à coque rigide obligatoire avec jugulaire attachée (norme C.E)

-Équipement vestimentaire long obligatoire pour le trial, gants conseillés (protège-tibias + genouillères assimilés à des jambes longues. Idem pour coudières)

-Interdiction de changer de vélo pendant une épreuve de cross ou slalom-vitesse.

-Pédales automatiques interdites pour le trial (au championnat départemental)

Entre deux épreuves en cas de casse constatée par le jeune officiel, il est possible d'utiliser un vélo aux caractéristiques équivalentes.

Vérification du matériel avant le début de chaque épreuve par les jeunes officiels.

Jeune Juge :

Il est obligatoire dans l'équipe et peut être compétiteur.

Une équipe concourant sans jeune officiel sera déclarée non conforme.



Innovation

DES FORMES NOUVELLES DE PRATIQUES ADAPTÉES AUX ATTENTES

CRITERIUM DEPARTEMENTAL DE TRIAL

Le trial développe l'équilibre, la maniabilité, la dextérité.

Epreuve : franchir un parcours d'une longueur d'environ 30 m et d'une largeur d'environ 2 m. Le parcours est partagé en plusieurs zones de difficultés rapportant chacune un nombre de points différents.

Lorsqu'un pied est posé au sol, lorsque le vététiste s'accroche à quelque chose, ou bien s'il sort des limites, les points de la zone sont perdus et il peut enchaîner sur la suivante.

Il n'y a pas de limite de temps pour réaliser le parcours, le but étant de marquer le plus de points possible.



Responsabilité

VERS UNE GÉNÉRATION RESPONSABLE, ÉTHIQUE, SOLIDAIRE ET DÉMOCRATIQUE

FORMATION ET CERTIFICATION DES JEUNES JUGES

Formation théorique dans les A.S	Les responsables d'activité doivent renvoyer, dès le lendemain de la journée district, la feuille récapitulative (note QCM) pour l'envoi des convocations de la journée départementale Date limite le 10 Janvier 2024
Formation pratique	Mise en situation de jugement le 24 Janvier 2024 lors du critérium départemental de trial
Certification départementale/académique	Mercredi 6 mars 2024 lors du championnat départemental de VTT

LE JEUNE COACH

Un Jeune Coach est un élève licencié UNSS qui connaît l'activité et adopte une attitude respectueuse, loyale, constructive et citoyenne. Le Jeune Coach est obligatoire à partir du niveau académique et il peut être compétiteur ou pas selon la composition initiale de l'équipe et le format de compétition. Il doit être identifié par un brassard orange. Il peut être d'une autre Association Sportive du même **Département**. Un Jeune Coach adjoint peut-être nommé afin qu'il intervienne quand le Jeune Coach titulaire est en situation de compétiteur.

Le jeune coach accompagne l'équipe et se positionne comme adjoint du professeur d'EPS, animateur d'AS dans la gestion du groupe. Le niveau d'intervention du jeune coach varie en fonction de son âge, de sa maturité et de son investissement.

- Le Jeune coach ne peut pas être Jeune Juge/Jeune Arbitre ou Jeune Reporter.
- Une équipe sans jeune coach sera déclassée au championnat de France, au championnat inter-académique et au championnat académique.
- Pour plus de précision se référer au livret Jeune Juge/Jeune Arbitre de l'activité et au dossier « Jeune Officiel, Vers une Génération Responsable »

Obligatoire en VTT il est l'interlocuteur unique, reconnaissable à son brassard orange, il peut être différent d'une épreuve à l'autre.

Voici les missions du jeune coach de niveau académique :

PENDANT LES ÉPREUVES
<ul style="list-style-type: none"> ○ il est l'unique interlocuteur entre l'équipe et l'organisateur. ○ il est le garant du respect des règles et des horaires. ○ il annonce au Jeune Juge le numéro de plaque du concurrent et il peut l'accompagner jusque dans la chambre d'appel. ○ il tient à jour la fiche récapitulative de l'épreuve. ○ il est le seul habilité à porter réclamation auprès des responsables de zones ○ en cas de litige, il sera appelé par les membres de la CMN
SLALOM VITESSE (SV)
<ul style="list-style-type: none"> • Il présente son équipe à la reconnaissance du SV puis mène ses partenaires • Il certifie l'identité des membres de l'équipe et signe le bordereau de reconnaissance • Il renseigne le JO sur l'identité et le numéro du prochain pilote • Il pourra accompagner chaque pilote dans la chambre d'appel • Il aura accès à l'espace chronométrage pour obtenir le temps de son équipe
TRIAL
<ul style="list-style-type: none"> • Il se présente à chaque zone et conduit son équipe pour les reconnaissances • Il annonce et présente le candidat à chaque passage, il peut l'accompagner dans la chambre d'appel • Il peut être appelé pour un problème mécanique et aider son partenaire • Il pourra faire appel à son enseignant s'il n'est pas apte à effectuer la réparation • Il vérifie des résultats des concurrents auprès des JO avant la signature du pilote
CROSS
<ul style="list-style-type: none"> • Il présente son équipe à l'entrée de la zone de relais • Il est garant du respect de l'espace attribué à son équipe et de l'attitude du groupe • Il vérifie avec le Jeune Juge à chaque transition les numéros des dossards pour s'assurer des deux passages obligatoires de chaque coureur • Il signale au Jeunes Juges les changements de VTT en cas de problèmes mécaniques • Il fait respecter le passage réglementaire du "bracelet" dans la zone attribuée à l'équipe



Union Nationale du Sport Scolaire

Parc départemental des Sports de Marville
51 avenue Roger Salengro - 93120 La Courneuve | 01 48 47 60 35

Ne manquez rien de l'actualité de l'UNSS 93
sur notre site internet www.unss93.org

Et sur notre application UNSS93

