

FICHE SPORT DÉPARTEMENTALE

VTT

DISCIPLINES ENCHAÎNÉES

UNSS
ACADÉMIE
CRETEIL
93 SEINE-SAINT-DENIS

Union Nationale
du Sport Scolaire

2022-23





sd093@unss.org

www.unss93.org

Dossier suivi par

Jean-Philippe DAMIE

et Audrey HENRY

06-81-20-94-57

audreycourrier@hotmail.com

VTT DISCIPLINES ENCHAINÉES

La fiche sport départementale est rédigée suite à la réunion de la commission mixte départementale de l'activité ; elle a pour objectif d'informer sur les organisations départementales. Pour avoir plus de détails sur les règlements ainsi que sur les compétitions académiques et nationales vous devez consulter la circulaire académique (téléchargeable [ici](#)) et la fiche sport nationale (téléchargeable sur OPUSS).

Cette fiche est valable pour l'année scolaire en cours, elle pourra être mise à jour au cours de cette période. Seule la fiche sport en ligne sur <https://www.unss93.org> fait foi.

Voici la liste des personnes qui étaient présentes à la C.M.D. de VTT- Disciplines enchainées en visioconférence le 8 novembre 2022 : Elisa JOUD Col R Descartes Tremblay en France, Lionel FAURE Lyc F Tristan NOISY LE GRAND, Florian PALMATO col JB Clément DUGNY, Audrey HENRY Déléguée technique, Jean-Philippe DAMIE Directeur UNSS 93.

PÔLE COMPÉTITION		
Épreuves	Dates	Lieux
VTT		
Championnat Départemental VTT	15 Mars 2023	CLICHY SOUS BOIS
Championnat Académique VTT	29 Mars 2023	BUTHIERS
Critérium académique VTT	31 Mai 2023	LA FERTE /s JOUARRE
Run & Bike et Duathlon		
Championnat Départ ou Inter Dép Run & Bike et Duathlon	01 Février 2023	CHAMPS SUR MARNE
Championnat d'Académie de Run & Bike et Duathlon	15 février 2023	VAIRES-SUR-MARNE
Triathlon/Aquathlon		
Championnat académique de Triathlon	12 avril 2023	PONTAULT-COMBAULT
Championnat inter-académique d'Aquathlon	8 mars 2023	Dans l'académie de Versailles
Raid multi-activités		
Raid Nature Académique (Fait partie des Grands Evénements 93 et du Plan d'Animation des lycées du 93. Prise en charge des transports par l'UNSS 93)	19 avril 2023	BOIS-LE-ROI
Course d'Oriente		
Championnat Multi-académique de Course d'Oriente (Créteil-Versailles)	5 avril 2023	Dans l'académie de Créteil

Laser-Run		
Championnat départemental de Laser-Run	22 mars 2023	A déterminer
Championnat et critérium académique de Laser-Run	5 avril 2023	COULOMMIERS

PÔLE INNOVATION		
Épreuves	Dates	Lieux
Championnat départemental de TRIAL	18 Janvier 2023	CLICHY /S BOIS
Critérium Académique de VTT	31 Mai 2023	LA FERTE SOUS JOUARRE
Journée Promotionnelle Aquathlon académique	Mai/Juin 2023	?

PÔLE RESPONSABILITE		
Épreuves	Dates	Lieux
VTT		
Formation Théorique VTT	Limite 11 Janvier 2023	Dans les AS ou regroupement district
Formation Pratique et Certification Trial	Lors critérium Trial le 18 janvier 2023	Clichy /s Bois
Certification Départementale VTT	15 Mars 2023	Clichy /s Bois

DATES DES CHAMPIONNATS DE FRANCE		
Catégorie	Ville	Dates
Aquathlon - Triathlon Collège/Lycée	Belfort Malsaucy	Du 22 au 24/05/2023
Course d'orientation Collège	La Neuville en Hez	Du 6 au 8/06/2023
Course d'orientation Lycée	Bessat	Du 31/05 au 2/06/2023
Duathlon - Run & Bike Collège/Lycée	Saran	Du 15 au 17/03/2023
Raid Collège	Bleré	Du 24 au 26/05/2023
Raid Lycée	Dans l'Essonne	Du 6 au 8/06/2023
VTT Collège et Lycée	Montagnac	Du 23 au 25/05/2023
Laser Run Collège/Lycée	Saint Memmie	Du 10 au 12/05/2023

RAPPEL PROCÉDURE

Inscription aux compétitions et aux formations de jeunes officiels

Pour s'engager : dès réception de la convocation suivre la procédure en ligne (www.unss.org) AVANT LA DATE LIMITE de clôture des engagements. **Attention à la date et heure de fermeture du serveur.**

2022
2023



UN SPORT SCOLAIRE POUR TOUTES ET TOUS

âge 2022-2023

Benjamin(e)s	Né(e)s en 2010 2011 et 2012
Minimes	Né(e)s en 2008 et 2009
Cadet(te)s	Né(e)s en 2006 et 2007
Juniors G et F	Né(e)s en 2004 et 2005
Seniors	Né(e)s en 2003 et avant

La réglementation nationale est sur les fiches sports nationales téléchargeables dans les liens ci-dessous :

VTT

<https://opuss.unss.org/article/78486>

Aquathlon, Duathlon, Triathlon, Run & bike

<https://opuss.unss.org/article/78723>

Raid Multisport

<https://opuss.unss.org/article/78904>

Laser-Run

<https://opuss.unss.org/article/78721>

VTT

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE VTT PAR ÉQUIPE D'ÉTABLISSEMENT

Épreuves :

Rallye VTT : sur une boucle de 5 à 8 km, réaliser 3 à 5 spéciales chronométrées courtes (40" à 1'00) qui privilégient le pilotage ; Cette boucle est à réaliser 2 fois dans un temps imparti ; Le premier passage sert de reconnaissance ; Sur le deuxième passage, les spéciales sont chronométrées ; Un accompagnateur suit l'équipe sur les 2 tours pour assurer la sécurité ; Le résultat de l'équipe est obtenu par l'addition des temps des 4 concurrents sur toutes les spéciales.

Trial : Développer l'équilibre, la maniabilité, la dextérité.

Parcours en plusieurs zones de difficultés et donnant des points différents (3 parcours de difficultés croissantes 5 à 9 segments). Pas de limite de temps.

Cross country : Gérer un effort long

Parcours d'environ 1.5 à 2 km à réaliser le plus vite possible avec alternance de montées, descentes, passages roulants et techniques. Départ en ligne. Réalisation du parcours en relais

2022
2023

Composition des équipes :

Collège : Equipes mixtes de 4 concurrents : 2 garçons 2 filles

Catégories : benjamins, minimes, 1 cadet (te) maximum.

Lycée : Equipes mixtes de 4 concurrents : minimes, cadets, juniors, 1 senior maximum.

Matériel :

- Un seul vélo pour les trois épreuves
- VTT muni d'un dérailleur arrière (sabot interdit)
- Extensions de guidon tolérées mais bouchées (interdites en trial)
- Embouts de guidon bouchés
- Casque à coque rigide obligatoire avec jugulaire attachée (norme C.E)
- Equipement vestimentaire long obligatoire pour le trial, gants conseillés (protège-tibias + genouillères assimilés à des jambes longues. Idem pour coudières)
- Interdiction de changer de vélo pendant une épreuve de cross ou slalom-vitesse.
- Pédales automatiques interdites pour le trial (au championnat départemental)

Entre deux épreuves en cas de casse constatée par le jeune officiel, il est possible d'utiliser un vélo aux caractéristiques équivalentes.

Vérification du matériel avant le début de chaque épreuve par les jeunes officiels.

Jeune Juge :

Il est obligatoire dans l'équipe et peut être compétiteur.

Une équipe concourant sans jeune officiel sera déclarée non conforme.



DES FORMES NOUVELLES DE PRATIQUES ADAPTÉES AUX ATTENTES

CRITERIUM DEPARTEMENTAL DE TRIAL

Le trial développe l'équilibre, la maniabilité, la dextérité.

Epreuve : franchir un parcours d'une longueur d'environ 30 m et d'une largeur d'environ 2 m. Le parcours est partagé en plusieurs zones de difficultés rapportant chacune un nombre de points différents.

Lorsqu'un pied est posé au sol, lorsque le vététiste s'accroche à quelque chose, ou bien s'il sort des limites, les points de la zone sont perdus et il peut enchaîner sur la suivante.

Il n'y a pas de limite de temps pour réaliser le parcours, le but étant de marquer le plus de points possible.



VERS UNE GÉNÉRATION RESPONSABLE, ÉTHIQUE, SOLIDAIRE ET DÉMOCRATIQUE

FORMATION ET CERTIFICATION DES JEUNES JUGES

Formation théorique dans les A.S	Les responsables d'activité doivent renvoyer, dès le lendemain de la journée district, la feuille récapitulative (note QCM) pour l'envoi des convocations de la journée départementale Date limite le 11 Janvier 2023
Formation pratique	Mise en situation de jugement le 15 Janvier 2023 lors du critérium départemental de trial
Certification départementale/académique	Mercredi 15 mars 2023 lors du championnat départemental de VTT

LE JEUNE COACH/JEUNE CAPITAINÉ

Un Jeune Coach- Jeune Capitaine est un élève licencié UNSS qui connaît l'activité et adopte une attitude respectueuse, loyale, constructive et citoyenne. Le Jeune Coach - Jeune Capitaine est obligatoire à partir du niveau académique et il peut être compétiteur ou pas selon la composition initiale de l'équipe et le format de compétition. Il doit être identifié par un brassard orange. Il peut être d'une autre Association Sportive du même **Département**. Un Jeune Coach- Jeune Capitaine adjoint peut-être nommé afin qu'il intervienne quand le Jeune Coach – Jeune Capitaine titulaire est en situation de compétiteur.

Le jeune coach accompagne l'équipe et se positionne comme adjoint du professeur d'EPS, animateur d'AS dans la gestion du groupe. Le niveau d'intervention du jeune coach varie en fonction de son âge, de sa maturité et de son investissement.

- Le Jeune coach ne peut pas être Jeune Juge/Jeune Arbitre ou Jeune Reporter.
- Une équipe sans jeune coach sera déclassée au championnat de France, au championnat inter-académique et au championnat académique.
- Pour plus de précision se référer au livret Jeune Juge/Jeune Arbitre de l'activité et au dossier « Jeune Officiel, Vers une Génération Responsable »

Obligatoire en VTT il est l'interlocuteur unique, reconnaissable à son brassard orange, il peut être différent d'une épreuve à l'autre.

Voici les missions du jeune coach de niveau académique :

PENDANT LES ÉPREUVES

- il est l'unique interlocuteur entre l'équipe et l'organisateur.
- il est le garant du respect des règles et des horaires.
- il annonce au Jeune Juge le numéro de plaque du concurrent et il peut l'accompagner jusque dans la chambre d'appel.
- il tient à jour la fiche récapitulative de l'épreuve.
- il est le seul habilité à porter réclamation auprès des responsables de zones
- en cas de litige, il sera appelé par les membres de la CMN

2022
2023

SLALOM VITESSE (SV)

- Il présente son équipe à la reconnaissance du SV puis mène ses partenaires
- Il certifie l'identité des membres de l'équipe et signe le bordereau de reconnaissance
- Il renseigne le JO sur l'identité et le numéro du prochain pilote
- Il pourra accompagner chaque pilote dans la chambre d'appel
- Il aura accès à l'espace chronométrage pour obtenir le temps de son équipe

TRIAL

- Il se présente à chaque zone et conduit son équipe pour les reconnaissances
- Il annonce et présente le candidat à chaque passage, il peut l'accompagner dans la chambre d'appel
- Il peut être appelé pour un problème mécanique et aider son partenaire
- Il pourra faire appel à son enseignant s'il n'est pas apte à effectuer la réparation
- Il vérifie des résultats des concurrents auprès des JO avant la signature du pilote

CROSS

- Il présente son équipe à l'entrée de la zone de relais
- Il est garant du respect de l'espace attribué à son équipe et de l'attitude du groupe
- Il vérifie avec le Jeune Juge à chaque transition les numéros des dossards pour s'assurer des deux passages obligatoires de chaque coureur
- Il signale au Jeunes Juges les changements de VTT en cas de problèmes mécaniques
- Il fait respecter le passage réglementaire du "bracelet" dans la zone attribuée à l'équipe



**UN POSITIONNEMENT AFFIRMÉ AU SEIN DE
L'ÉDUCATION NATIONALE. LE SPORT COMME OUTIL
D'ÉDUCATION, AU SERVICE DE LA RÉUSSITE DE TOUS**

L'ACTUALITÉ DES A.S. ET DE L'U.N.S.S. EN SEINE-SAINT-DENIS EST SUR



unss93.org



[@UNSS.93](https://www.facebook.com/UNSS.93)



[@unss_93](https://twitter.com/unss_93)



[@unss_93](https://www.instagram.com/unss_93)

Envoyez nous des photos ou vidéos de vos rencontres

Service Départemental UNSS de Seine Saint-Denis

Parc Départemental des sports de Marville.

51 avenue Roger Salengro. 93120 LA COURNEUVE

Tél : 01.48.47.60.35

sd093@unss.org www.unss93.org

2022
2023