

FICHE SPORT DÉPARTEMENTALE

NATATION

UNSS
ACADEMIE
93 SEINE-SAINT-DENIS

Union Nationale
du Sport Scolaire

2022-23





sd093@unss.org
www.unss93.org
01-48-47-60-35
Dossier suivi par
Noémie JOST

NATATION

Références : La fiche sport départementale a pour objectif d'informer sur les organisations départementales. Pour avoir plus de détails sur les règlements ainsi que sur les compétitions académiques et nationales, vous devez consulter la [circulaire académique](#) et la [fiche sport nationale](#).

Cette fiche est valable pour l'année scolaire en cours, elle peut être mise à jour au cours de cette période. Seule la Fiche Sport en ligne sur <https://www.unss93.org> fait foi.

Liste des personnes présentes à la CMD NATATION du jeudi 20 octobre 2022 :

Chargée de mission UNSS 93 en charge de l'activité : Noémie JOST

Représentant UGSEL : Sébastien DUFRAIGNE

Animateurs d'AS :

- BLANCOT Laure
- JAVOIS Jordan
- BLANCOT Laure
- CHATAIN Lydie
- LECRUX Amandine
- BOURGINE Simon
- MORENO Remi
- GAVALDA Charlotte

Responsable d'activité par district :

- C1 : BENSMAIL Marine (J. Lurçat SAINT-DENIS)
- C2 : GALLIX Nathalie (P. Neruda STAINS)
- C3 : BOURGINE Simon (A. France DRANCY)
- C4 : PIERI Bertrand (F. Dolto VILLEPINTE)
- C5 : GAVALDA Charlotte (République BOBIGNY)
- C6 : MORENO Rémi (G. Courbet ROMAINVILLE)
- C7 : BOURGOIN Maxime (L. Michel CLICHY-SOUS-BOIS)
- C8 : BLANCOT Laure (J. Moulin NEUILLY-PLAISANCE)
- L1 : HEITH Rachid (G. Tillion LE BOURGET)
- L2 : ARNAUD-BOITEAU Manon (Voillaume AULNAY-SOUS-BOIS)
- L3 : PONTAIS Hugo (M. Berthelot PANTIN)
- L4 : \

CALENDRIER

PÔLE COMPÉTITION NATATION SPORTIVE

Épreuves	Dates	Lieux
Championnat Départemental Equipe Etablissement Collèges et Lycées Equipe Excellence Collèges	25 janvier 2023 Lycées ? 22 mars 2023 Collèges ?	
<i>Championnat Académique</i> <i>Equipe Etablissement et Excellence Lycées</i>	15 février 2023	Pontault Combault
<i>Championnat Académique</i> <i>Equipe Etablissement et Excellence Collèges</i>	5 avril 2023	Pontault Combault
<i>Championnat de France</i> <i>Natation Collèges</i>	Mardi 30 mai au jeudi 1 ^{er} juin 2023	Poitiers
<i>Championnat de France</i> <i>Natation Lycées</i>	Mardi 4 au Jeudi 6 avril 2023	Nantes

PÔLE COMPÉTITION WATER POLO

Épreuves	Dates	Lieux
<i>Championnat Académique ou Inter Académique qualificatif ?</i>		
<i>Championnat de France</i>		

PÔLE COMPÉTITION NATATION SPORTIVE sur invitation de l'UGSEL

Épreuves	Dates	Lieux
Epreuves « Elite »	14 décembre 2022	Piscine Château des Rentiers 75013 PARIS
Epreuves Promo	8 mars 2023	Piscine Thérèse et Jeanne Brulé 75014 PARIS

2022
2023

PÔLE INNOVATION		
Épreuves	Dates	Lieux
Critérium Départemental (« Hivernal »)	15 février 2023	La Courneuve A confirmer
<i>Critérium Académique</i>	<i>15 mars 2023</i>	<i>Champigny</i>
Critérium Départemental des Relais	10 mai 2023	La Courneuve A confirmer
<i>Coupes des relais (Académie)</i>	<i>24 mai 2023</i>	<i>Champigny</i>
Critérium Départemental des AS	7 juin 2023 ?	
<i>Découverte du sauvetage (Académie) Journée eaux vives</i>	<i>Juin 2023</i>	

FAIRE REMONTER TOUS LES RESULTATS DISTRICTS ET/OU INTERDISTRICTS EN VUE DES CONVOCATIONS

PÔLE RESPONSABILITÉ		
Épreuves	Dates	Lieux
Formation Théorique et pratique	4 janvier 2023	En interne
Certification Départementale et Académique	18 janvier 2023	La Courneuve

2022
2023

RAPPEL PROCÉDURE

Inscription aux compétitions et aux formations de jeunes officiels

Pour s'engager : dès réception de la convocation, suivre la procédure en ligne (www.unss.org)
AVANT LA DATE LIMITE de clôture des engagements.

Attention à la date et heure de fermeture du serveur

**Aucune inscription après la clôture ni « repêchage » le jour de la compétition.
Les établissements non-inscrits ne sont pas remboursés de leurs frais de déplacement et
sont déclassés.**

Catégorie d'âge 2022 – 2023

Benjamins	Nés en 2010, 2011 et 2012
Minimes	Nés en 2008 et 2009
Cadets	Nés en 2006 et 2007
Juniors	Nés en 2004 et 2005
Seniors	Nés en 2003 et avant

2022
2023

PÔLE COMPÉTITION

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL

ÉQUIPES D'ÉTABLISSEMENT ET EXCELLENCE COLLÈGES ET LYCÉES

	COLLÈGES EXCELLENCE	COLLÈGES ÉTABLISSEMENT	LYCÉES ÉTABLISSEMENT
COMPOSITION DES ÉQUIPES	Benjamins, minimes et cadets 6 compétiteurs Mixité obligatoire (2 filles ou 2 garçons minimum) 1 seul cadet autorisé		Minimes, cadets, juniors, seniors 6 compétiteurs Mixité obligatoire (2 filles ou 2 garçons minimum)
JEUNE JUGE	1 Jeune Juge par équipe qualifiée Niveau départemental minimum Il peut être d'une autre association sportive de l'académie. Il ne peut pas être compétiteur. En cas d'absence, l'équipe concernée ne pourra participer au Championnat Départemental.		
RÉGLEMENT	L'équipe participe à toutes les épreuves inscrites au programme : Nages sportives (1 nageur par nage) Mannequin (6 nageurs) Relais 4 X 50 m 4 nages (2 filles et 2 garçons) Relais 6 x 50 NL (6 nageurs)		
TENUE COMPÉTITION	DE	Cf Règlement Fédéral (II, B : la tenue de compétition) Les concurrents représentent l'AS de leur établissement et doivent en porter les couleurs. Les maillots doivent être portés correctement. Les règles concernant les publicités sont indiquées dans le Règlement Fédéral.	
FORMULE COMPÉTITION	DE	3 épreuves : 1/ mannequin 2/ nages sportives : - 100 m dos, brasse, nage libre - 50 m papillon - 100 m 4 nages - 200 m palmes 3/ relais : - 4x 50 m 4 nages - 6 x 50 m nage libre	3 épreuves : 1/ mannequin 2/ nages sportives : - 100 m dos, brasse, nage libre - 50 m papillon - 200 m 4 nages - 200 m palmes 3/ relais : - 4x 50 m 4 nages - 6 x 50 m nage libre

En fonction du nombre d'équipes engagées dans le département, il peut y avoir une compétition départementale qualificative. Sinon, les performances sont prises pendant un entraînement d'AS et reportées sur la fiche de résultats en annexe 1.

2022
2023

CHAMPIONNAT UGSEL

Sur invitation de l'UGSEL : participation possible de licenciés UNSS

Catégories : toutes catégories, mais pas de nageurs débutants.

Championnat UGSEL PROMO :

Pour les élèves n'ayant pas eu de résultats en natation sportive, natation synchronisée, palmes, triathlon, waterpolo.

- Papillon 25m Benjamin(e) - Minime F et G - Cadette/Jun F - Cadet/Jun G
- Dos 50m Benjamin(e) - Minime F et G - Cadette/Jun F - Cadet/Jun G
- Brasse 50m Benjamin(e) - Minime F et G - Cadette/Jun F - Cadet/Jun G
- Nage libre 50m Benjamin(e) - Minime F et G - Cadette/Jun F - Cadet/Jun G
- 100 4 nages Benjamin(e) - Minime F et G - Cadette/Jun F - Cadet/Jun G
- Relais nage libre 4 x 25m Benjamin(e) - Minime F/G - Cadette/Jun F - Cadet/Jun G
- Relais 4 nages 4 x 25m Benjamin(e) - Minime F/G - Cadette/Jun F - Cadet/Jun G
- Relais nage libre Mixte 4 x 25m Benjamin(e) - Minime F/G - Cadette/Jun F - Cadet/Jun G
- Relais 4 nages Mixte 4 x 25m Benjamin(e) - Minime F/G - Cadette/Jun F - Cadet/Jun G

Chaque nageur ou nageuse est autorisé à nager 4 épreuves dont 3 épreuves individuelles maximum.

Championnat UGSEL ELITE :

- Papillon 100m Benjamin(e) - Minime F et G - Cadette/Jun F - Cadet/Jun G
- Dos 100m Benjamin(e) - Minime F et G - Cadette/Jun F - Cadet/Jun G
- Brasse 100m Benjamin(e) - Minime F et G - Cadette/Jun F - Cadet/Jun G
- Nage libre 100m Benjamin(e) - Minime F et G - Cadette/Jun F - Cadet/Jun G
- 200m OPEN Benjamin(e) - Minime F et G - Cadette/Jun F - Cadet/Jun G
- 200m 4 Nages Benjamin(e) - Minime F et G - Cadette/Jun F - Cadet/Jun G
- Relais nage libre 4 x 50m Benjamin(e) - Minime F et G - Cadette/Jun F - Cadet/Jun G
- Relais 4 nages 4 x 50m Benjamin(e) - Minime F/G - Cadette/Jun F - Cadet/Jun G
- Relais nage libre Mixte 4 x 50m Benjamin(e) - Minime F/G - Cadette/Jun F - Cadet/Jun G
- Relais 4 nages Mixte 4 x 50m Benjamin(e) - Minime F/G - Cadette/Jun F - Cadet/Jun G

Chaque nageur ou nageuse est autorisé à nager 4 épreuves dont 3 épreuves individuelles maximum.

2022
2023

PÔLE INNOVATION

CRITÉRIUM DÉPARTEMENTAL

***Equipes de district possible, de même que les équipes qui n'auraient pas de nageur pour le 25m papillon. (Mais elles ne peuvent pas prétendre à une qualification pour le critérium académique).**

Qualification académique : 3 équipes par département par catégorie. Un classement à part se fera pour les sections sportives.

Catégories :

- Collèges : Benjamins / Minimes (Cadet : 1 maximum par équipe)
- Lycées : Garçons séparés des filles – Pas de mixité mais une équipe garçons pourra intégrer une fille à l'équipe (classement garçons)
- Surclassement possible d'une BF en minimes/cadettes filles (une seule), classement MF/Cadettes
- Surclassement possible d'un BG en Minimes/Cadets (un seul), classement MG/Cadets

Composition des équipes :

- Equipes de 4 à 6 nageurs + 1 jeune officiel obligatoire (qui peut être compétiteur à condition d'être remplacé par un autre JO certifié participant à une autre épreuve).

Épreuves :

COLLÈGES	LYCÉES
<ul style="list-style-type: none">• 50m dos• 50m brasse• 50m NL• 25m Pap- ou 25m nage libre (Pour permettre la participation du plus grand nombre d'équipes, le 25m papillon peut être remplacé par 25 m nage libre lors du critérium départemental)• Relais 4 X 50 NL	<ul style="list-style-type: none">• 50m brasse• 100m NL• 100m 4 Nages• 50m dos• Relais 4 X 50 NL

Toute faute de nage ou de virage doit être signalée au juge arbitre, et est pénalisée de 3". Pour les relais, le total des points est multiplié par deux.

Deux faux départs → disqualification

Classement :

Il se fera sur les 5 épreuves, les points obtenus au relais étant doublé, « x » étant le nombre d'équipe :
le 1^{er} marque $x + 1$ point le 2^{ème} : $x - 1$ point le 3^{ème} : $x - 2$ points etc...

Les sections sportives feront l'objet d'un classement séparé.

2022
2023

CRITÉRIUM DES RELAIS

Coupe Départementale :

Catégories :

- Benjamins/Minimes-Cadets pour les collèges.
- Catégorie unique pour les lycées

Equipes :

- Equipe mixte de 4 à 6 compétiteurs (au moins une fille ou un garçon, proportionnelle de mixité libre)
- 1 jeune officiel par équipe (il peut être nageur, à condition d'être remplacé par un autre JO certifié d'un relais différent)

Programme :

- Chaque équipe participe aux 3 relais
- La composition de l'équipe peut varier d'un relais à l'autre
- Un classement par épreuve et par catégorie est effectué pour attribuer les récompenses
- Classement à la moyenne des places obtenues dans les 3 relais
 - 4 x 25m 4 nages
 - 4 x 50m Brasse
 - 4 x 50m nage libre

Les sections sportives feront l'objet d'un classement séparé.

Coupe Académique :

- *Même programme que pour la coupe départementale.*
- **Qualification : 6 équipes/département/catégorie.**

2022
2023

CRITÉRIUM DES ASSOCIATIONS SPORTIVES

Formule :

Compétition par équipe proposée aux élèves de collège.

Les sections sportives feront l'objet d'un classement séparé.



1/ Une seule équipe engagée par établissement pour le critérium des AS
2/ Chaque établissement pourra engager des nageurs individuels parmi les débutants qui n'ont pas participé à une compétition dans l'année.

- Chaque élève pourra choisir 2 épreuves différentes.
- Récompense individuelle

Composition des équipes	Équipe de 4 nageurs mini - 6 nageurs maxi, composition libre : mixité ou non, sexe et catégories indifférentes
Épreuves	<ul style="list-style-type: none">• 25m nage libre• 25m brasse• 25m papillon• 25m dos• 50 m nage libre• 50m brasse• 50m dos <p>Chaque nageur peut participer à deux épreuves différentes au choix</p>
Enregistrement des performances	En fonction de la catégorie et de la nage, le nageur marque des points en référence à un barème
Classement des équipes	Classement équipe : addition des points correspondant aux 8 meilleures performances réalisées par les nageurs.
Jeune Officiel	1 jeune officiel obligatoire par équipe. Il peut être nageur.
Récompenses	Coupe et médailles aux trois premières équipes. Médaille à la meilleure performance par catégorie et par sexe : BF/BG/MF/MG/CF/CG

PÔLE RESPONSABILITÉ

LE JEUNE ARBITRE - JUGE

La transmission des notes obtenues au QCM se fait selon la fiche type (transmise aux responsables de l'activité natation) et est envoyée au coordonnateur de district le plus rapidement possible (**avant le 5 JANVIER 2023 à 12h**).

Seuls les élèves ayant une note supérieure à 12 au QCM sont convoqués pour la certification.

Les enseignants formateurs délivrent un niveau de compétence atteint en fin de journée de formation théorique et pratique (niveau district / départemental / académique). L'élève obtient sa certification en officiant lors d'une rencontre du niveau validé.

Le nombre d'élèves admis aux journées de certification départementale ou académique étant limité pour une certification de qualité, la priorité est donnée aux établissements dont les élèves participent aux compétitions départementale ou académique, dans une limite de 4 à 5 par AS et 10 par Section Sportive Scolaire.

1. **Formation au sein de l'Association Sportive**

Préparation des élèves par l'animateur d'AS.

Les documents supports et le QCM sont disponibles sur le site UNSS départemental : www.unss93.org

Tous les jeunes souhaitant entrer en formation de jeune officiel natation passent au sein de son AS le QCM dit de « premier niveau », téléchargeable sur le site internet UNSS 93.

2. **Certification pratique**

	Niveau district	Niveau départemental	Niveau académique
QCM	QCM de niveau 1 et formation dans les AS	QCM de niveau 1	
Note	Note comprise entre 10 et 12/20	Note supérieure à 12/20	
Certification pratique	Dans les rencontres de district	Stage de certification le 18 janvier 2023	
		QCM de niveau 2 ou 3	
		Niveau départemental (n2)	Niveau académique (n3)
		Note comprise entre 18 et 22/30	Note supérieure à 23/30

- Les jeunes officiels 2021/2022 de niveau départemental certifié sont convoqués au stage du 18 janvier 2023 pour tenter d'obtenir le niveau académique sur demande au SD 93 avant le 04/01/2023.
- Les élèves convoqués doivent être engagés sur opuss suite convocation

2022
2023

- Les jeunes officiels 2021/2022 en cours de validation pourront terminer en 2022/2023.
- Les jeunes en formation ne peuvent venir SEULS sur le lieu de formation : ils sont OBLIGATOIREMENT accompagnés par leur enseignant.

4 niveaux de responsabilité pour le jeune officiel :

Starter Responsable ligne des faux départs	chef chrono chrono	Juge de nage Juge de virage Juge d'arrivée	Secrétariat Constitution des séries Navette
---	-----------------------	--	---

Lors des compétitions, le jeune officiel se munira de sa tenue : short + T-shirt, d'un chrono, d'un stylo.

A noter que : L'UNSS et la Fédération Française de Natation s'engagent à créer des passerelles devant permettre aux jeunes de poursuivre leur formation et d'exercer, dans la cohérence, leur talent ou d'obtenir par équivalence tout ou partie des diplômes FFN et/ou certifications UNSS selon les modalités présentes dans la [Convention UNSS/FFN](#).

Pour rappel, à partir du niveau académique, le jeune coach – jeune capitaine est obligatoire.

L'ACTUALITÉ DES A.S. ET DE L'U.N.S.S. EN SEINE-SAINT-DENIS EST SUR



unss93.org



[@UNSS.93](https://www.facebook.com/UNSS.93)



[@unss_93](https://twitter.com/unss_93)



[@unss_93](https://www.instagram.com/unss_93)

Envoyez nous des photos ou vidéos de vos rencontres

Service Départemental UNSS de Seine Saint-Denis – Parc Départemental des sports de Marville.
51 avenue Roger Salengro. 93120 LA COURNEUVE Tél : 01.48.47.60.35
Mail : sd093@unss.org www.unss93.org

2022
2023

Année scolaire 2022/2023

A l'attention de Noémie JOST



CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL ÉQUIPE ÉTABLISSEMENT FICHE DE PERFORMANCES NATATION

Établir une fiche par équipe

À retourner au Service Départemental à sd093@unss.org

Pour le **11 janvier 2023 23h45** pour les Lycées

Pour le **8 mars 2023 23h45** pour les Collèges

Établissement :

Commune :

Professeur responsable :

Numéro de Téléphone :

Jeunes juges :

Nom/Prénom	N° de Licence	Epreuve	Perf nage	Points nage	Perf sauvetage	Points sauvetage
		200 m palmes				
		100/200 m 4 nages				
		50/100 papillon				
		100 m dos				
		100 m brasse				
		100 m crawl				
		Relais 6x50 m NL				
		Relais 4x50 m 4 nages				
				Total A=		Total B=

A+B

2022
2023